



# Wiedereinstieg ins Training – LG Eningen-Reutlingen

## Verhaltensregeln im Training

- Der Mindestabstand 1,5 – 2,0 m ist unbedingt einzuhalten, beim Sprungtraining wird es **Wartezonen** geben.
- Begrüßungsrituale, Abklatschen und Umarmungen sind verboten.
- Aufwärmen findet in den Kleingruppen statt, auch hier mit Abstand.
- Husten- und Niesetikette sind einzuhalten.
- Es werden keine Trinkflaschen und Essen untereinander ausgetauscht.
- Es haben nur Athleten/innen die angemeldet sind und Trainer/innen, sowie Verantwortliche während des Trainingsbetriebes Zutritt zum Stadion Dietweg.
- Beim Betreten des Stadions gehen wir links um das Funktionsgebäude herum (bitte der Beschilderung folgen). Beim Verlassen des Stadions nützen wir den Weg rechts vom Eingang. Das Stadion/Sportstätte ist erst unmittelbar vor dem Training zu betreten.
- Das Funktionsgebäude (Dietweg Stadion Reutlingen) bleibt vorne geschlossen.
- Zum Funktionsgebäude/Geräteraum haben nur die Trainer/innen und Verantwortliche Zutritt.
- Die Toiletten sind geöffnet und die Hände sind vor dem Verlassen gründlich zu waschen.
- Jede/er Athlet/in und Trainer/in sollte eine Händedesinfektion dabei haben, sowie einen eigenen Kugelschreiber für das Ausfüllen der Fragebogen und Teilnehmerlisten mitbringen.
- Der Ausstoß von Speichel (Spucken) und das Reinigen der Nase ohne Taschentuch **ist untersagt**.
- Alle Geräte sind nach Beendigung des Trainings, bei einem Athleten/innen Wechsel oder Gruppenwechsel mit einer Flächendesinfektion zu desinfizieren.
- Athleten/innen gehen einzeln nach dem Werfen auf den Platz/Wurfanlage und holen **ihr Wurfgerät** wieder zurück.
- Nichteinhaltung der Verhaltensregeln führt nach der 2. Ermahnung zum sofortigen Trainingsausschluss. Bei Minderjährigen werden die Eltern umgehend informiert und müssen ihr Kind sofort abholen.
- Alle Verhaltensregeln und Maßnahmen werden von allen Trainern/innen überwacht und entsprechendes Fehlverhalten geahndet.
- Bei Krankheitssymptomen (Covid 19) ist kein Training möglich. Dann bitte Info an Gruppenleiter.

Olaf Fundel

Abteilungsleiter TSG Reutlingen

Roland Paukner

Abteilungsleiter TSV Eningen